

# PROPUESTA DE TAREAS DE EDUCACIÓN FÍSICA (12)



Y llegamos a Junio...

Este mes el horario de “cole” se reduce, así que los profes os mandaremos menos tareas.



Pensad que dentro de 3 semanas llegan las tan ansiadas vacaciones, os pedimos **un último esfuerzo!!!**



La semana pasada os propuse un paseo con actividades, no me esperaba que hiciera tanto calor. Los que no lo hicisteis podéis intentarlo esta semana (desaparecen los horarios). Recordad que es muy importante hidratarse en estos días de tanto calor.



Vamos con las propuestas de esta semana:

**Os recuerdo que lo interesante es hacer actividad física en la calle, de todas formas os dejo un juego por si alguien quiere hacerlo en casa.**

## Opción de juego en casa: “Escaleras y serpientes”

Participantes: mínimo 2 personas (puede jugar toda la familia).

Para este juego podéis imprimir el tablero o bien verlo desde la tablet, ordenador, etc. También necesitáis un dado (alguno ya lo hicisteis en la tarea de un juego anterior que os propuse) y algo que haga de fichas, vale casi cualquier cosa.

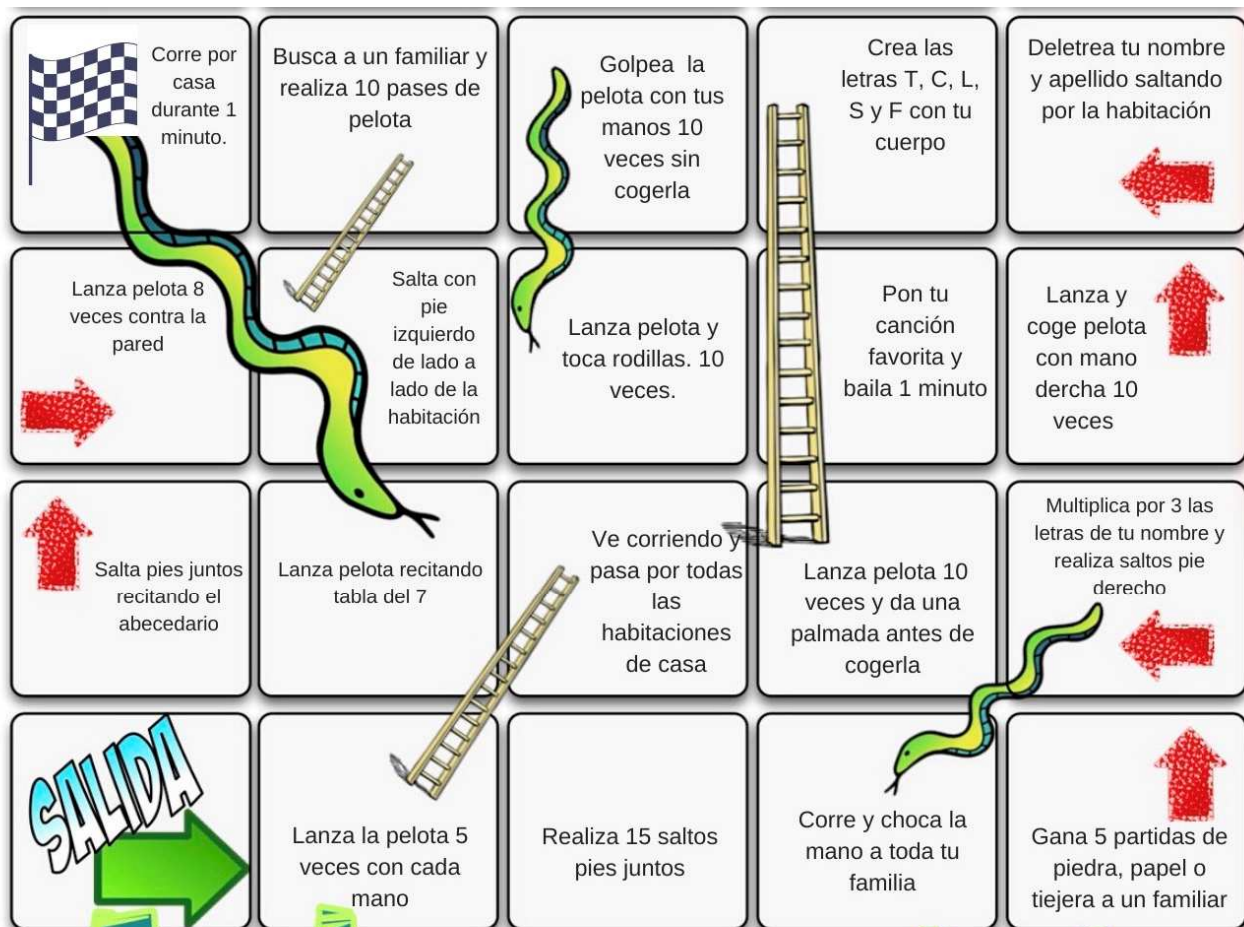
### Normas:

Se lanza por turnos y para poder quedarte en la casilla que te ha tocado debes hacer correctamente la prueba (si no consigues la prueba vuelves a la casilla desde la que lanzaste).

- Cuando caes en la parte inferior de una escalera, subes a la parte superior si eres capaz de conseguir la prueba (de la parte inferior).

- Cuando caes en la cola de la serpiente, si consigues la prueba te quedas en esa casilla, si no la consigues bajas hasta la casilla de la cabeza de la serpiente.

Gana el que antes llegue a la meta.



# Escaleras y serpientes

## **REEEEEEETOOOOOOSSSSSS:**

### **RETO 1: Ponte los zapatos**

*En este reto la dificultad la decidís vosotros.*

<https://www.youtube.com/watch?v=al3QBa-g91Q>

### **RETO 2: Escalera shuffle**

Reto de máxima coordinación, ¿quién será capaz de subir así unas escaleras?. Si alguno inventa otra forma de subir, que me mande un vídeo y lo propongo para la próxima semana. 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=MVskSKUSP-E>

### **RETO 3: Encestar con el pie (reto “pro”)**

Reto algo complicado...

Recuerda que lo importante es intentarlo!

<https://www.youtube.com/watch?v=tWark36fKI8&feature=youtu.be>

E-MAIL: [davidvegacobo@hotmail.com](mailto:davidvegacobo@hotmail.com) o por ClassDojo