

# PROPUESTA DE TAREAS DE EDUCACIÓN FÍSICA (10)



Pues así como el que no quiere la cosa...ya estamos a mitad de mayo...



Cada vez nos dejan hacer más cosas, a ver si pronto recuperamos la “nueva” normalidad!



Os dejo las propuesta de esta semana, espero tener noticias vuestras!

- **Vídeo de Actividad Física:** os adjunto otro vídeo para hacer un poco de actividad física en casa:

<https://www.youtube.com/watch?v=c6ecogX6NSE>

(Podéis repetir cualquier entrenamiento loco de las semanas anteriores, tenéis 6 distintos)

- **Vídeo de coreografía:** *Coreografía* propuesta por **Santi (alumno de 3º B).** ¿Quién será capaz de aprendérsela???

<https://youtu.be/Ojblhvzvjsk>

## **Juego: La rana**

Material:

- 2 rollos de.
- 1 caja.
- Tapones para lanzar.
- Rotuladores y pinturas para decorar.

Posibilidad de juego: 5 puntos los rollos pequeños y 10 puntos la rana. ¿Quién de la familia conseguirá más puntos con 10 lanzamientos?



**- REEEEEEEETOOOOOOSSSSSS:**

## **RETO 1: MÁS RÁPIDO QUE LA GRAVEDAD**

<https://www.youtube.com/watch?v=YI2PTK443Q8>

Enlace Twitter:

<https://twitter.com/i/status/1257972554708500480>

## **RETO 2: RUEDA EL ROLLO**

<https://www.youtube.com/watch?v=yD8mdb9cJO4>

Enlace Twitter: Vídeo de Almudena Cid (Única gimnasta que ha participado en 4 finales de juegos olímpicos!!)

<https://twitter.com/i/status/1239580990693089280>

## **RETO “PRO”: CUESTIÓN DE PASTA**

Con la ayuda de un espagueti en la boca, debes de coger y elevar un total de 5 macarrones. Si durante la prueba, el espagueti se rompe, podrás volver a empezar. No se pueden utilizar las manos!!!

<https://www.youtube.com/watch?v=1YTZ8QqY99s>

E-MAIL: [davidvegacobo@hotmail.com](mailto:davidvegacobo@hotmail.com) o por ClassDojo